

# **Infos Jedermannläufe WL-Serie 2019**

**Die Jedermannläufe unterliegen nicht den PO Bestimmungen.**

**PO Läufe werden wie gehabt in ihre AK's unterteilt und gewertet.**

**Bei den 1500m Jedermannlauf wird es eine Wertung für Erwachsene und Jugendliche geben. M/W wird hier nicht getrennt.**

**Bei den Staffeln werden nur die reinen Jugendstaffeln unter Jugend gewertet. Bitte beim ankreuzen beachten. Als Jugend gilt hier bis Jahrgang 2001.**

**Km Berechnung:**

**Es werden die Km von den PO Läufen, dem 1500m Lauf und den Staffeln zusammengerechnet. Jugend und Erwachsene für den Vereinspokal, und nochmals Jugendliche separat für den Jugendpokal.**